



YOL DANIşMANLIK

Eğitim • Psikolojik Danışmanlık • Kurumsal Seminerler



Çocuklar, gençler, yetişkinler ve kurumlar için Bilimsel temelli, çözüm odaklı gelişim ve Danışmanlık hizmetleri

Kamer Gövercin

Psikolojik Danışman | Eğitimci | Öğrenci Koçu

Okullar • Kurumlar • Bireyler

Yüz Yüze & Online

www.yoldanismanlik.com.tr

merhaba@yoldanismanlik.com.tr Tel:0505 680 69 92

YOL DANIŞMANLIK

Yol Danışmanlık, bireylerin ve kurumların gelişim yolculuğunda bilimsel bilgi, saha deneyimi ve insani yaklaşımı bir araya getiren çok yönlü danışmanlık ve eğitim hizmetleri sunar.

Çocukluk döneminden yetişkinliğe, öğrenciden veliye, öğretmenden kurum yöneticisine kadar farklı ihtiyaçlara yönelik psikolojik danışmanlık, eğitim ve seminer programları yürütür.

Amacımız;

- bireylerin potansiyellerini fark etmelerini,
- duygusal ve akademik dayanıklılık kazanmalarını,
- kurumların ise daha sağlıklı, bilinçli ve verimli yapılar kurmalarını desteklemektir.

Yol Danışmanlık'ta her çalışma; ihtiyaca özel, uygulanabilir ve sürdürülebilir çözümler üzerine kurgulanır.

KURUCUMUZ

Kamer Gövercin

Psikolojik Danışman • Eğitimci • Öğrenci ve Yaşam Koçu

Kamer Gövercin; uzun yıllara dayanan eğitim, danışmanlık ve seminer deneyimiyle okullar, kurumlar ve bireylerle aktif olarak çalışan bir uzmandır.

Öğrencilerin akademik başarılarını desteklemenin yanı sıra; kaygı yönetimi, motivasyon, duygu düzenleme ve sağlıklı iletişim alanlarında uygulamalı çalışmalar yürütmektedir.

Aynı zamanda;

- okul temelli seminerler
- veli eğitimleri
- öğretmenlere yönelik rehberlik destekleri
- kurumsal psikoeğitim programları tasarlayıp uygulamaktadır.

Yaklaşımının merkezinde; bilimsel bilgi + sahada uygulanabilirlik + insani temas yer alır.

NEDEN YOL DANIŞMANLIK?

- ✓ Bilimsel temelli ve güncel yaklaşımlar
- ✓ Sahada karşılığı olan, uygulanabilir içerikler
- ✓ Okul, kurum ve bireylere özel uyarlanabilen programlar
- ✓ Teoriden çok çözüme odaklanan yapı
- ✓ Yüz yüze ve online esnek çalışma modeli

Yol Danışmanlık'ta amaç;
sadece bilgi vermek değil, kalıcı farkındalık ve davranış değişimi oluşturmaktır.

ÖĞRENCİLERE YÖNELİK HİZMETLER

Öğrenci Odaklı Destek Programları

Yol Danışmanlık, öğrencilerin yalnızca akademik başarılarını değil; duygusal dayanıklılıklarını, motivasyonlarını ve öz güvenlerini birlikte ele alır.

Sunulan başlıca çalışmalar:

- Sınav kaygısı ve stres yönetimi
- Motivasyon ve hedef belirleme çalışmaları
- Etkili ders çalışma ve zaman yönetimi
- Odaklanma ve dikkat geliştirme
- Ergenlik döneminde duygu ve davranış yönetimi
- Akademik tükenmişlik ve erteleme (prokrastinasyon) ile baş etme

Çalışmalar; öğrencinin yaşına, ihtiyacına ve eğitim kademesine göre bireysel görüşmeler, grup çalışmaları veya seminer formatında uygulanır.

Amaç; öğrencinin kendini tanıyan, sorumluluk alabilen ve süreci yönetebilen bir birey olarak güçlenmesini sağlamaktır.

BİREYSEL PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK

Çocuk, Ergen ve Yetişkinlere Yönelik Destek

Bireysel psikolojik danışmanlık hizmetleri;
kişinin yaşadığı zorlukları anlamasına, duygularını düzenlemesine
ve daha sağlıklı baş etme yolları geliştirmesine destek olur.

Ele alınan başlıca konular:

- Kaygı, stres ve duygusal yük
- Özgüven ve benlik algısı
- İlişki ve iletişim sorunları
- Yaşam geçiş dönemleri
- Karar verme ve yön bulma süreçleri
- Tükenmişlik ve duygusal yorgunluk

Görüşmeler, danışanın ihtiyacına göre yüz yüze veya online olarak yürütülür.
Her danışmanlık süreci; gizlilik, güven ve etik ilkelere dayanır.

OKUL & KURUMLARA YÖNELİK SEMİNERLER

Eğitim ve Psikoeğitim Programları

Yol Danışmanlık; okullar ve kurumlar için
ihtiyaca özel olarak tasarlanan seminer ve eğitim programları sunar.

Seminerler;
öğrencilere, velilere, öğretmenlere ve kurum çalışanlarına yönelik
farklı hedef gruplara göre yapılandırılır.

Eğitimler;

- bilgilendirici
 - farkındalık artırıcı
 - önleyici ve güçlendirici
- bir yaklaşımla hazırlanır.

Tüm içerikler, kurumun yapısına ve beklentilerine göre uyarlanabilir.

SEMİNER ALANLARI

Öne Çıkan Seminer Başlıklar

- Sınav Kaygısı ve Stres Yönetimi
- Akran Zorbalığı: Fark Et, Önle, Güçlendir
- Dijital Bağımlılık & Sağlıklı Teknoloji Kullanımı
- Ergenlik Dönemi: Davranış ve Duygu Yönetimi
- Motivasyon ve Hedef Belirleme
- Etkili İletişim ve Sağlıklı İlişkiler
- Akademik Başarıyı Destekleyen Psikolojik Faktörler
- Duygusal Dayanıklılık ve Psikolojik Sağlamlık

Seminerler;

okullar, eğitim kurumları, belediyeler, STK'lar ve kurumsal yapılar için uygun formatta sunulabilir.

AKRAN ZORBALIĞI

Akran Zorbalığına Yönelik Bilinçlendirme ve Önleme Çalışmaları

Akran zorbalığı; çocuk ve gençlerin psikolojik iyi oluşunu, okul iklimini ve sosyal ilişkileri doğrudan etkileyen önemli bir sorundur.

Bu alandaki çalışmalar:

- Zorbalık türlerinin fark edilmesi
- Mağdur, zorba ve izleyici rolleri
- Sağlıklı sınır koyma becerileri
- Empati ve sosyal sorumluluk geliştirme
- Güvenli okul ortamı oluşturma

Amaç; yalnızca sorun ortaya çıktığında müdahale etmek değil, önleyici ve bilinçlendirici bir kültür oluşturmaktır.

DİJİTAL BAĞIMLILIK & TEKNOLOJİ KULLANIMI

Çocuklar, Gençler ve Yetişkinler İçin Sağlıklı Dijital Denge

Dijital bağımlılık;
teknolojinin kontrolsüz kullanımının akademik, sosyal, mesleki ve aile yaşamı olumsuz etkilemesi durumudur.

Bu kapsamda ele alınan başlıklar:

- Okul çağındaki öğrencilerde dijital bağımlılık belirtileri
- Ergenlerde oyun ve sosyal medya kullanımı
- Aile içi teknoloji sınırları
- İş hayatında dijital yorgunluk ve tükenmişlik
- Sağlıklı teknoloji kullanımı alışkanlıkları

Çalışmalar; farkındalık kazandırmayı, sınır koymayı ve dijital dengeyi yeniden kurmayı hedefler.

ERGENLİK DÖNEMİ DAVRANIŞ VE DUYGU YÖNETİMİ

Ergenlik Dönemini Anlamak ve Desteklemek

Ergenlik dönemi; yoğun duyguların, kimlik arayışının ve davranışsal değişimlerin yaşandığı kritik bir süreçtir.

Bu süreçte ele alınan konular:

- Duygusal dalgalanmalar ve öfke yönetimi
- İletişim çatışmaları
- Sınır koyma ve sorumluluk alma
- Akademik ve sosyal baskılar
- Aile–ergen ilişkilerinde sağlıklı denge

Amaç; ergenlerin kendilerini ifade edebilen, duygularını tanıyıp yönetebilen bireyler olarak güçlenmeleridir.

DİJİTAL BAĞIMLILIK & TEKNOLOJİ KULLANIMI

Çocuklar, Gençler ve Yetişkinler İçin Sağlıklı Dijital Denge

Dijital bağımlılık;
teknolojinin kontrolsüz kullanımının akademik, sosyal, mesleki ve aile yaşamı olumsuz etkilemesi durumudur.

Bu kapsamda ele alınan başlıklar:

- Okul çağındaki öğrencilerde dijital bağımlılık belirtileri
- Ergenlerde oyun ve sosyal medya kullanımı
- Aile içi teknoloji sınırları
- İş hayatında dijital yorgunluk ve tükenmişlik
- Sağlıklı teknoloji kullanımı alışkanlıkları

Çalışmalar; farkındalık kazandırmayı, sınır koymayı ve dijital dengeyi yeniden kurmayı hedefler.

ERGENLİK DÖNEMİ DAVRANIŞ VE DUYGU YÖNETİMİ

Ergenlik Dönemini Anlamak ve Desteklemek

Ergenlik dönemi; yoğun duyguların, kimlik arayışının ve davranışsal değişimlerin yaşandığı kritik bir süreçtir.

Bu süreçte ele alınan konular:

- Duygusal dalgalanmalar ve öfke yönetimi
- İletişim çatışmaları
- Sınır koyma ve sorumluluk alma
- Akademik ve sosyal baskılar
- Aile–ergen ilişkilerinde sağlıklı denge

Amaç; ergenlerin kendilerini ifade edebilen, duygularını tanıyıp yönetebilen bireyler olarak güçlenmeleridir.

NEDEN BİZİ TERCİH ETMELİSİNİZ?

Yol Danışmanlık'ı farklı kılan yaklaşım:

- ✓ Tek tip programlar yerine ihtiyaca özel çözümler
- ✓ Sahada karşılığı olan uygulamalar
- ✓ Akademik bilgi ile pratik deneyimin birleşimi
- ✓ Güven, etik ve sürdürülebilirlik odaklı çalışma
- ✓ Kurumlarla uzun vadeli iş birliği anlayışı

Bizim için önemli olan;
tek seferlik etkinlikler değil, kalıcı etki ve gerçek dönüşümdür.

İLETİŞİM

Okulunuzda, kurumunuzda veya ekibinizde
bilinçlendirici, önleyici ve güçlendirici çalışmalar yapmak için
bizimle iletişime geçebilirsiniz.

Seminer, eğitim ve danışmanlık talepleri için:

→ WhatsApp üzerinden hızlı iletişim 0505 680 69 92

→ yoldanismanlik.com.tr

Email: merhaba@yoldanismanlik.com.tr

Tel: 0505 680 69 92

Yol Danışmanlık,
çocukların, gençlerin ve yetişkinlerin
sağlıklı, güvenli ve destekleyici bir ortamda gelişimine rehberlik eder.